

# 全国花样滑冰青少年系列赛竞赛规程(北京站)

## 花样滑冰

### 一、竞赛日期和地点

第一站

日期：2017年9月28日-29日

地点：北京大悦城冠军溜冰场

### 二、参加单位

经国家体育总局冬季运动管理中心批准的参赛单位。

### 三、竞赛项目

(一)少年甲组

男子单人滑：短节目、自由滑

女子单人滑：短节目、自由滑

(二)少年乙组

男子单人滑：自由滑

女子单人滑：自由滑

### 四、参赛办法

(一)参赛运动员男、女单人滑甲组参加者必须达新大纲国家6级以上技术等级标准。参赛运动员男、女单人滑乙组参加者必须达新大纲5级以上技术等级标准。

(二)香港特别行政区、澳门特别行政区：参赛单位基数4名(男、女不限)。

(三)参赛运动员年龄规定：参加少年甲组和少年乙组比

赛的运动员均须是 2002 年 7 月 1 日以后出生者。

(四) 国家体育总局冬季运动管理中心 2017-2018 年度注册合格的运动员,持二代身份证参赛。

(五) 参赛运动员所有费用自理。

## 五、竞赛办法

(一) 少年甲组 (Advance Novice)

### 1. 单人滑短节目内容

男子单人滑

(1) 一周或两周阿科谢尔跳;

(2) 单跳: 连接步法后立即接一个两周或三周跳跃 (此跳跃不得与节目中的其他跳跃重复);

(3) 联合跳跃: 由两个两周或一个两周与一个三周跳组成 (此跳跃不得与节目中的其他跳跃重复);

(4) 换足燕式转、换足蹲踞式旋转或换足直立转 (每只脚至少 5 圈且不允许跳进入);

(5) 联合旋转: 只允许一次换足且每只脚至少 5 圈, 可以使用跳进入;

(6) 接续步: 一套接续步且必须充分利用冰面。

女子单人滑

(1) 一周或两周阿科谢尔跳;

(2) 单跳: 连接步法后立即接一个两周或三周跳跃 (此跳跃不得与节目中的其他跳跃重复);

(3) 联合跳跃: 由两个两周或一个两周与一个三周跳组成(此跳跃不得与节目中的其他跳跃重复);

(4) 后弓身、侧弓身转或一种基本姿势的旋转且不能换足(最少 6 圈);

(5) 联合旋转: 只允许一次换足且每只脚至少 5 圈, 可以使用跳进入;

(6) 接续步: 一套接续步且必须充分利用冰面。

## 2. 单人滑自由滑内容

### 男子单人滑

(1) 最多 7 个跳跃动作(其中必须包括至少一个阿科谢尔跳跃), 且最多包含 2 个联跳或连续跳。联跳最多由 2 个跳跃组成, 连续跳包括跳跃数量不限, 但只对 2 个难度分值最高的跳跃进行评分。只有 2 种三周跳以上的跳跃可以在联跳或连续跳中重复, 在整套节目中任何一周跳、两周跳或三周跳(包括二周半)不可以重复超过两次。

(2) 最多包括 2 个不同类型的旋转(缩写不同), 其中一个必须为不少于 8 圈的换足联合旋转(不允许跳进), 另一个必须为跳接转不少于 6 圈或跳接一种姿势换足转不少于 8 圈

(3) 最多 1 个接续步, 需充分利用冰面;

### 女子单人滑

(1) 最多 6 个跳跃动作(其中必须包括至少一个阿科谢尔跳跃), 且最多包含 2 个联跳或连续跳。联跳最多由 2 个跳跃

组成,连续跳包括跳跃数量不限,但只对2个难度分值最高的跳跃进行评分。只有2种三周跳以上的跳跃可以在联跳或连续跳中重复,在整套节目中任何一周跳、两周跳或三周跳(包括二周半)不可以重复超过两次。

(2)最多包括2个不同类型的旋转(缩写不同),其中一个必须为不少于8圈的换足联合旋转(不允许跳进),另一个必须为跳接转不少于6圈或跳接一种姿势换足转不少于8圈。

(3)最多1个接续步,需充分利用冰面;

## (二)少年乙组(Basic Novice B)

### 自由滑内容

#### 1. 男子单人滑

(1)最多6个跳跃动作(其中必须包括至少一个阿科谢尔跳跃),且最多包含2个联跳或连续跳。联跳最多由2个跳跃组成,连续跳包括跳跃数量不限,但只对2个难度分值最高的跳跃进行评分。只有2种两周半或以上周数的跳跃可以在联跳或连续跳中重复,在整套节目中任何一周或两周跳(包括二周半)以上的跳跃都不可以重复超过两次。

(2)最多包括2个不同类型的旋转(缩写不同),其中一个必须是联合旋转,另一个必须是一种姿势的旋转。换足联合旋转,至少不少于8圈,不换足的联合旋转,至少不少于6圈。换足的一种姿势旋转,至少不少于8圈,不换足的一种姿势旋转,至少不少于6圈。这两种旋转都可以选择用跳进入。

(3) 最多 1 个接续步, 需充分利用冰面。

## 2. 女子单人滑

(1) 最多 5 个跳跃动作(其中必须包括至少一个阿科谢尔跳跃), 且最多包含 2 个联跳或连续跳。联跳最多由 2 个跳跃组成, 连续跳包括跳跃数量不限, 但只对 2 个难度分值最高的跳跃进行评分。只有 2 种两周半或以上周数的跳跃可以在联跳或连续跳中重复, 在整套节目中任何一周或两周跳(包括两周半)以上的跳跃都不可以重复超过两次。

(2) 最多包括 2 个不同类型的旋转(缩写不同), 其中一个必须是联合旋转, 另一个必须是一种姿势的旋转。换足联合旋转, 至少不少于 8 圈, 不换足的联合旋转, 至少不少于 6 圈。换足的一种姿势旋转, 至少不少于 8 圈, 不换足的一种姿势旋转, 至少不少于 6 圈。这两种旋转都可以选择用跳进入。

(3) 最多 1 个接续步, 需充分利用冰面。

## (三) 节目时间

### 1. 少年甲组

(1) 短节目: 男/女单人滑均为 2 分 20 秒(正负 10 秒)。

(2) 自由滑: 男子单人滑均为 3 分 30 秒(正负 10 秒)、女子单人滑 3 分(正负 10 秒)。

### 2. 少年乙组

自由滑: 男子/女子单人滑均为 3 分(正负 10 秒)

少年甲组、少年乙组的所有技术动作均不适用在节目后

半程完成的奖励加分办法。

#### (四) 其他规则

(1) 少年甲组男/女单人滑参赛运动员人数如超过 24 名, 则短节目前 24 名者参加自由滑决赛。

(2) 少年甲组比赛规则按照国际滑联公报第 2024 号关于高阶少年组 (Advance Novice) 的有关规定执行。少年乙组比赛规则按照国际滑联公报第 2024 号关于少年 B 组高年龄组 (Basic Novice subgroup B) 的有关规定执行。

(3) 根据国际滑联第 2024 号公报规定:

##### 1. 少年甲组 (Advance Novice)

(1) 所有节目的定级技术动作级别最高为 3 级。

(2) 节目内容分只由四部分组成, 即: 滑行技术、步法连接、表演表现、音乐表达。

(3) 节目内容分系数

短节目: 男子单人滑为 0.9

女子单人滑为 0.8

自由滑: 男子单人滑为 1.8

女子单人滑为 1.6

##### 2. 少年乙组 (Basic Novice subgroup B)

(1) 所有节目的定级技术动作级别最高为 2 级。

(2) 节目内容分只由三部分组成, 即: 滑行技术、表演表现、音乐表达。

### (3) 节目内容分系数

自由滑:男子单人滑为 2.0

女子单人滑为 1.7

### (五) 单人滑跳跃难度动作奖励加分

《全国比赛单人滑跳跃难度动作奖励加分办法(试行)》(冬运字〔2007〕268号)不适用于此项比赛。

### (六) 运动员出场顺序

短节目出场顺序按运动员当前本赛季全国比赛积分排名倒序出场(积分最低的运动员最先出场)。如遇参赛运动员没有积分或积分相同,则由裁判长组织有关运动员单独抽签。

### (七) 文化测试

文化测试将在每站少年赛正式训练前一天进行。

测试科目:语文(40分)、数学(30分)、英语(20分)、

体育专项常识(10分)。测试范围:各年级按照相应的教育部颁发的《义务教育课程标准(实验稿)》为依据,以人教版教材为范本。

## 六、报名与报到

(一)各参赛单位于赛前 20 天将报名单一式两份,分别用传真和电子版发到国家体育总局冬季运动管理中心花样滑冰部和承办单位,逾时不予受理。

(二)报名时必须将运动员各项比赛的动作顺序、音乐名

称等信息详细填报。

(三) 参赛运动员的赛区报到时间: 第一站为 2017 年 9 月 26 日。

(四) 组委会在赛前提供一天正式练习时间: 第一站为 2017 年 9 月 27 日。

## **七、录取名次和奖励**

(一) 由比赛成绩的 90% 与文化测试成绩的 10% 相加的总成绩决定名次。

(二) 获得少年甲组的男、女单人滑均分别录取总成绩前 8 名。

(三) 获得少年乙组的男、女单人滑均分别录取总成绩前 6 名。

## **八、裁判员和仲裁委员会**

(一) 技术代表、裁判长、裁判员、技术监督、技术专家、技术操作员、记录长由国家体育总局冬季运动管理中心选派, 场外辅助裁判由承办单位协助选派, 报体育总局冬季运动管理中心花样滑冰部批准。

(二) 组委会应负担打分官员(技术监督、技术专家、技术操作员、裁判长、记录长和裁判员)的旅费、食宿费及赛事补助(自正式练习前一天至比赛结束日)。

(三) 裁判员第一站应于第一站为 2017 年 9 月 26 日到赛区报到。

(四) 仲裁委员会组成和职责按《仲裁委员会条例》执行。

## 九、联系方式

(一)、国家体育总局冬季运动管理中心花样滑冰部

地 址: 北京市海淀区中关村南大街 56 号

邮 编: 100044

电 话: (010) 8831 8413

联系人: 姚佳

E-mail: [chnfs@chnfs.org](mailto:chnfs@chnfs.org)

(二) 承办单位:

第一站: 北京零度阳光体育文化有限公司大悦冠军溜  
冰场

地 址: 北京市朝阳区朝阳北路 101 号大悦城 7F 冠军冰  
场

联系人: 杨超

电 话: 13811090480

E-mail: [22853076@qq.com](mailto:22853076@qq.com)

十、本竞赛规程及报名表和比赛相关信息将在中国花样  
滑冰官方网站 [www.chnfs.org](http://www.chnfs.org) 上公布

十一、本规程的最终解释权归国家体育总局冬季运动管  
理中心。

十二、未尽事宜, 另行通知。

# 队列滑

## 一、竞赛日期和地点

第一站

日期：2017年9月28日-29日

地点：北京大悦城冠军溜冰场

## 二、参加单位

任何开展队列滑项目的相关单位。

## 三、竞赛项目

青年组：短节目、自由滑

少年组：自由滑

## 四、参赛办法

(一) 香港特别行政区、澳门特别行政区：参赛单位基数1个。

(二) 参赛运动员年龄规定：

参加青年组比赛的运动员均须是2002年6月30日以前出生者；少年组比赛的运动员均须是2002年7月1日以后出生者。允许其他国籍华裔运动员参赛，每队外籍华裔运动员报名数量不得超过正选运动员的四分之一。其他运动员持中国国籍二代身份证参赛。

(三) 每个组别(青年组和少年组)如报名队伍不足3支，则该组别列为表演项目。

(四) 参赛运动员所有费用自理。

## 五、竞赛办法

(一) 青年组 (Senior 规则)

每队参赛人数根据国际滑联规则，可以包含 16 名运动员，除此之外最多 4 名替补运动员。

1. 短节目 (5 个动作)

(1) 交叉动作+pi (鞭形)

(2) 滑动动作

(3) 不拉手动作

(4) 轴螺旋动作 — 块状形状 (3 条线)

(5) 移动动作 — 车轮形状 (4 条线)

2. 自由滑 (9 个动作)

(1) 两种不同类型的托举动作。A 是旋转类型的托举；B 是滑行类型的托举 (在动作顺序表中队伍必须标明哪个是旋转类型的托举)

(2) 两种不同类型的交叉动作 (在动作顺序表中队伍必须标明哪个是带有 pi 的交叉动作)

(3) 不拉手动作

(4) 双人动作

(5) 以下动作每组选择其一

组一：滑动动作或者同步旋转动作

组二：创意动作或者组合动作 (组合是由两个以上的动

作组合在一起完成的)

组三：线条动作-块状形状

或线条动作-直线形状

或旋转动作-圆形形状

或旋转动作-车轮形状

## (二) 少年组(Basic Novice A)

每队参赛人数根据国际滑联规则，可以包含 12 名运动员，除此之外最多 4 名替补运动员。

### 1. 自由滑

(1) 交叉动作+pi

(2) 线条动作-直线形状

(3) 轴螺旋动作-方块形状

(4) 旋转动作- 车轮形状

(5) 移动动作- 圆形形状

(6) 以下动作选择其一：创意动作或组合动作

## (三) 节目时间

### 1. 青年组

(1) 短节目：**不超过** 2 分 50 秒

(2) 自由滑：均为 4 分 30 秒(正负 10 秒)

### 2. 少年组

自由滑：均为 3 分(正负 10 秒)

## (四) 其他规则

(1) 少年组和青年组比赛规则按照国际滑联公报第 2084 号的有关规定执行。

根据国际滑联规定：

#### 1. 青年组 (Senior 规则)

(1) 节目内容分由五部分组成，即：滑行技术、动作连接、表演表现、节目构成、音乐表达。

(2) 所有节目的定级技术动作级别最高为 4 级。

(3) 节目内容分系数

短节目：为 0.8

自由滑：为 1.6

#### 2. 少年组 (Basic Novice A)

(1) 所有节目的定级技术动作级别最高为 4 级。

(2) 节目内容分只由三部分组成，即：滑行技术、表演表现、音乐表达。

(3) 节目内容分系数

自由滑：为 1.7

#### (五) 运动员出场顺序

短节目出场顺序将由裁判长主持进行抽签决定其短节目的出场顺序，自由滑出场顺序将按照短节目成绩的倒序抽签出场，即短节目获得第一名的队伍将在自由滑的最后一名出场进行比赛，以此类推。

#### (六) 比赛出场程序

根据国际滑联规则，在清冰后第一个上场进行比赛的队伍将有至少一分钟的练习时间，后面出场的队伍将利用裁判员执裁时间进行至少一分钟的练习。然后将宣告其队伍上场比赛，在宣告后的 30 秒无论该队伍是否准备好，都将开始播放其比赛音乐。

### （七）文化测试

文化测试将在每站少年赛正式训练前一天进行。

测试科目：语文(40分)、数学(30分)、英语(20分)、

体育专项常识(10分)。测试范围：各年级按照相应的教育部颁发的《义务教育课程标准(实验稿)》为依据，以人教教版教材为范本。

## 六、报名与报到

(一)各参赛单位于赛前 20 天将报名单一式两份，分别用传真和电子版发到国家体育总局冬季运动管理中心花样滑冰部和承办单位，逾时不予受理。

(二)报名时必须将运动员各项比赛的动作顺序、音乐名称等信息详细填报。

(三)参赛运动员的赛区报到时间：第一站为 2017 年 9 月 26 日。

(四)组委会在赛前提供一天正式练习时间：第一站为 2017 年 9 月 27 日。

## 七、录取名次和奖励

(一)由比赛成绩的 90%与文化测试成绩的 10%相加的总成绩决定名次。队列滑运动员,将以每队运动员的平均分为最终文化课分数。

(二)青年组、少年组队列滑均分别录取总成绩前 3 名。如参赛队伍不足 3 支,则不组织颁奖仪式。

## **八、裁判员和仲裁委员会**

(一)技术代表、裁判长、裁判员、技术监督、技术专家、技术操作员、记录长由国家体育总局冬季运动管理中心选派,场外辅助裁判由承办单位协助选派,报体育总局冬季运动管理中心花样滑冰部批准。

(二)组委会应负担打分官员(技术监督、技术专家、技术操作员、裁判长、记录长和裁判员)的旅费、食宿费及赛事补助(自正式练习前一天至比赛结束日)。

(三)裁判员第一站应于第一站为 2017 年 9 月 26 日到赛区报到。

(四)仲裁委员会组成和职责按《仲裁委员会条例》执行。

## **九、联系方式**

(一)、国家体育总局冬季运动管理中心花样滑冰部

地 址:北京市海淀区中关村南大街 56 号

邮 编:100044

电 话:(010)8831 8413

联系人:姚佳

E-mail: chnfs@chnfs.org

(二) 承办单位:

第一站: 北京零度阳光体育文化有限公司大悦冠军溜冰场

地 址: 北京市朝阳区朝阳北路 101 号大悦城 7F 冠军冰场

联系人: 杨超

电 话: 13811090480

E-mail: 22853076@qq.com

十、本竞赛规程及报名表和比赛相关信息将在中国花样滑冰官方网站 [www.chnfs.org](http://www.chnfs.org) 上公布

十一、本规程的最终解释权归国家体育总局冬季运动管理中心。

十二、未尽事宜, 另行通知。